



Protocol Veilig Trainen - in de 1,5 meter economie

Dit Protocol bevat de algemene veiligheids- en hygiëne maatregelen die genomen kunnen worden door (beroeps)trainers- en opleiders om veilig trainen binnen de richtlijnen van het [ministerie](#) mogelijk te maken. Hierbij staat de veiligheid en gezondheid van zowel de deelnemers als de trainer voorop.

Wanneer er nieuwe eisen en richtlijnen komen vanuit de overheid zal dit Protocol door de NOBTRA worden bijgesteld of aanvult. Doelstelling is het creëren van veilige trainingen waarbij 'social distancing' en hygiëne gewaarborgd worden.

1.0 [Basisregels voor iedereen](#)

- Was vaak en goed uw handen.
- Draag een mondkapje in gebouwen waar een toegangsbewijs niet verplicht is
- Geef elkaar de ruimte, 1,5 meter blijft een veilige afstand.
- Blijf thuis bij klachten en laat u direct testen.
- Zorg voor voldoende frisse lucht.

2.0 [Heeft u klachten die horen bij corona?](#)

- Blijf thuis en [maak een afspraak om u te laten testen](#)
- Ook bij een milde verkoudheid, zoals een loopneus
- Blijf thuis tot u de testuitslag weet

3.0 [Locatie – Horeca/ Professionele accommodatieverschaffers](#)

Trainingen die plaatsvinden bij een horecagelegenheid: daar is (meestal) een coronatoegangsbewijs, CTB, noodzakelijk. Bij trainingen in een horecavoorzieningen is het advies tijdig trainers en deelnemers te informeren, dat er een CTB nodig is. De verantwoordelijkheid voor de hieronder genoemde punten vallen volledig onder verantwoordelijkheid van de accommodatieverschaffer. De gemeente kan controleren of de professionele accommodatieverschaffer of horecagelegenheid goed handhaaft.

Een coronatoegangsbewijs, CBT

- QR code in combinatie met ID kaart / paspoort
- Bij volledige vaccinatie
- Een geldig herstellbewijs
- Een negatieve testuitslag van maximaal 24 uur oud hebben.
- Dat de medewerkers van de accommodatie zich bewust zijn van de RIVM-richtlijnen en alert zijn op het navolgen van die regels door (alle) bezoekers van de accommodatie.



4.0 Locatie – Bij de klant - in-company & eigen locatie

Per 6 november mogen op eigen locaties, in company, trainingen zonder 1,5 meter afstand plaatsvinden. **Een coronatoegangsbewijs is niet nodig.** Wanneer de training plaatsvindt in de accommodatie van de klant, op de vloer of in een vergaderruimte geldt het volgende:

- In de trainingsruimte is de trainer verantwoordelijk voor het naleven van de punten genoemd onder 1.0 en 2.0, 4.0 en 5.0.
- De trainer vergewist zich voorafgaand aan de training of de accommodatie volstaat en de training binnen dit Protocol Veilig Trainen kan plaatsvinden.

5.0 Gedrag tijdens de training

- De trainer communiceert de basis regels genoemd onder 1.0 en 2.0, 4.0 en 5.0.
- Alle aanwezigen bij de training gebruiken vooral hun gezonde verstand en hebben vooral een eigen verantwoordelijkheid in het naleven van de basis regels, dit protocol en de algemene maatregelen van het RIVM.
- De trainer is gerechtigd om een deelnemer die zich niet aan de veiligheids- en hygiëne instructies houdt, te verzoeken de training te verlaten.

8.0 Updates

Dit protocol zal worden bijgewerkt bij iedere aanpassing van de richtlijnen van de overheid en het RIVM. Bij iedere update vervalt automatisch de vorige versie. Voor de laatste versie van dit Protocol, raadpleeg de website van NOBTRA (<https://nobtra.nl>).

Bronvermelding:

- Het RIVM
- Branchevereniging CLC Vecta
- Mr. J. van der Woude-Verstrijden, Jurist bij De Raadgevers
- Drs. D.M. Bovée, Internist in het IJsselland Ziekenhuis